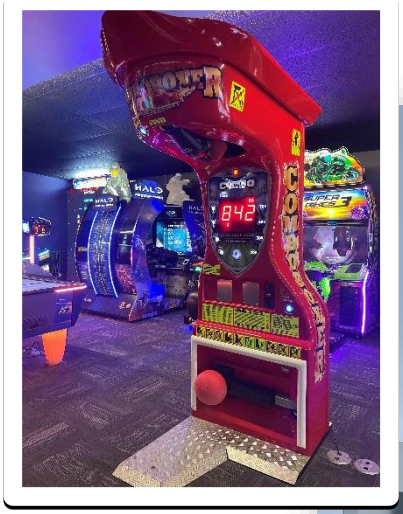
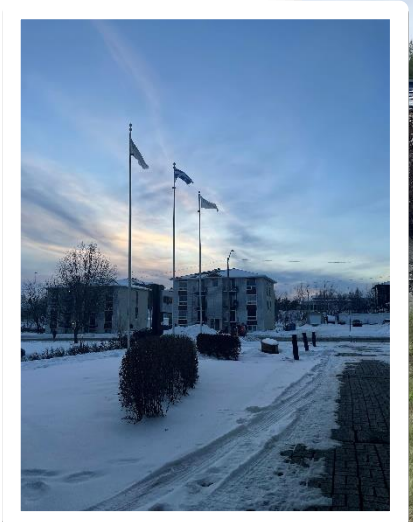
Rapport de mobilité – Automne 2023

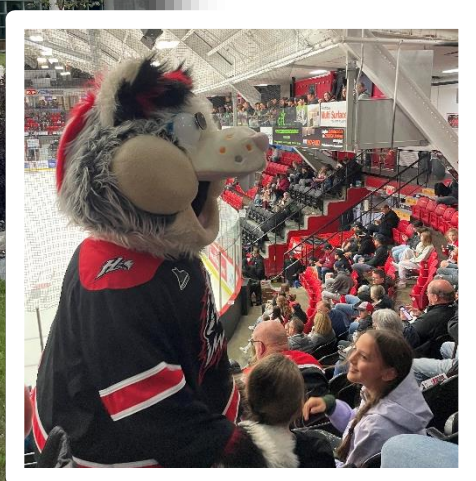
Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue
Campus Rouyn-Noranda











N'oublie pas ta tuque et tes mitaines, fait fret au Québec !

Brahy Carine

I. Avant le grand départ

1. Une fois que tu as reçu ta lettre d'admission de l'UQAT :

- Avoir un passeport valide
- Obtenir une autorisation de voyage électronique ((AVE) sur le site du gouvernement Canadien, cela coute environ 7 dollars. Tu n'as pas besoin de visa d'étude car tu ne restes pas plus de six mois.
- Emporter ta lettre d'admission
- Obtenir le document BEQUE 128 auprès de ta mutuelle
- Obtenir une carte prépayée (MasterCard) ou une carte de crédit type visa et quelques dollars canadiens auprès de ta banque
- Cherche un logement rapidement
- Réserver tes billets d'avion pour un meilleur prix
- Obtenir une assurance privée

2. Les billets d'avion : Trajet avion : 2 possibilités

Pour arriver à Rouyn-Noranda, tu as deux possibilités de trajet :

- Prendre l'avion jusqu'à Montréal (à partir de Bruxelles) puis prendre un deuxième avion jusqu'à Rouyn (environ 1h de trajet)
- Prendre l'avion jusqu'à Montréal (à partir de Bruxelles) puis prendre un bus jusqu'à Rouyn (8h de trajet)

Personnellement j'ai fait le voyage Bruxelles – Rouyn-Noranda totalement en avion (compagnie Air Canada, 1000 euros l'aller-retour) avec une escale à Montréal. Cette option est plus pratique avec de grosses valises. Une fois arrivée à l'aéroport, la propriétaire de mon logement est venue me chercher, mais il est possible de prendre le taxi, ce trajet vous coutera environ 30 euros.

3. Une fois arrivé à Rouyn-Noranda :

- Prendre rendez-vous avec Isabelle Colin au sein de l'UQAT afin de réaliser les démarches pour les assurances et faire une vérification des cours sélectionnés.
- Débuter ta demande d'inscription auprès de l'assurance maladie du Québec, la RAMQ car les délais sont très long. La réception de ta carte d'assurance maladie te permettra d'éviter de devoir payer l'assurance pour étudiant international de l'UQAT qui s'élève à environ 350 dollars canadien.

II. Le logement

Dès la réception de votre lettre d'admission, entamé des recherches de logements car la ville est en pleine crise du logement. L'université possède des résidences étudiantes en face de l'université. Malheureusement, très peu de places sont disponibles dans celles-ci et ils privilégient les étudiants qui restent une année entière et pas seulement un quadrimestre.

Pour ma part, j'ai effectué des recherches sur différents groupes Facebook de location à Rouyn-Noranda. J'ai eu beaucoup de chance, car je suis tombée sur une dame qui voulait débuter la location de sa maison toute équipée, avec 2 grandes chambres en sous-sol et une petite chambre au rez-de-chaussée. Cette maison est située à 15 minutes à pied de l'université ou à quelques minutes en bus avec l'arrêt qui se situe à 200m de la maison. (Le bus de la ville est gratuit). Je payais 500 dollars par mois pour une chambre, ce qui est un très bon montant pour une maison toute équipée.

La propriétaire se prénomme Jessica Rivard, vous pouvez prendre contact avec elle sur Facebook, elle sera heureuse de vous rencontrer et de vous louer une chambre. C'est une personne superbe, lors de mon arrivée nous avons partagé une après-midi à diner et faire le tour de la ville afin de me faire connaitre les endroits où aller s'amuser, marcher, faire des courses, … Elle a toujours été présente pour moi lorsque j'avais des questions et passais régulièrement prendre des nouvelles afin de s'assurer que tout allait bien et que je ne manquais de rien. Pour toutes ces raisons, je vous conseille vraiment d'aller loger chez cette jeune dame.



N'hésitez pas à m'écrire si vous ne trouvez pas son profil Facebook ou si vous voulez plus d'informations.

III. Les activités en Abitibi-Témiscamingue

La ville de Rouyn-Noranda n'est pas très grande, mais suffisamment pour avoir de quoi découvrir la ville durant les 4 mois. Tu pourras te déplacer à pied lorsque la distance le permet ou avec le bus de la ville qui passe régulièrement et qui est gratuit.

- Le FME

  Le premier weekend de septembre a lieu le festival de musique émergente. Je te conseille d'y participer, tu peux y aller en tant que visiteur mais tu peux aussi devenir bénévole en remplissant un formulaire sur leur site internet.

- Les randonnées :

  Il y a différentes balades à faire au sein de la ville, tu peux installer l'application AllTrails et tu découvriras de nombreux parcours avec de beaux paysages autour du lac Osisko, du lac Noranda, de la plage Kiwanis, du parc botanique, …
  Dès tes premiers jours, quand la météo le permet, je te conseille de louer un vélo a côté du Magasin général Dumulon, la location est gratuite, tu dois juste laisser une caution et tu peux ensuite faire le tour du lac à vélo.
  En voiture, tu pourras visiter le Mont Kékéo, le Parc Aiguebelle.







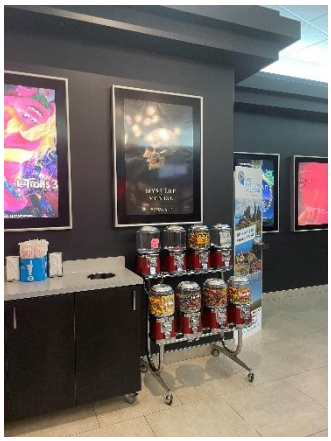



- Les restaurants

  C'est chez Patate Pierrot que tu pourras manger la meilleure poutine de la ville !
  A tester également : Chez Morasse, pizzé, A&W, La Cage, le St-Hubert, Mikes, Goût gueule, et le fameux Tim hortons.

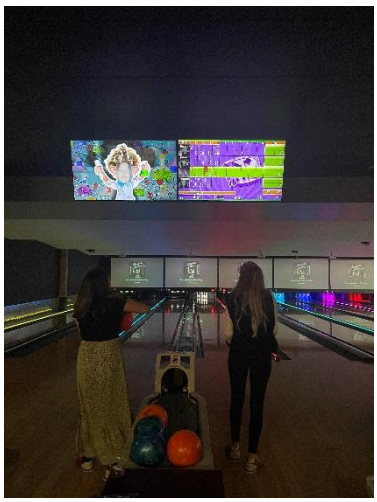
- Le cinéma Paramount

  N'hésite pas à aller voir un film en voix québécoise, tu pourras remarquer quelques mots qui diffèrent de nos habitudes.

- La salle d'arcade, bowling et laser tag






- Les matchs de hockey des Huskies de Rouyn-Noranda

  C'est l'activité à ne surtout pas rater, l'ambiance est très festive, les habitants sont très fiers de leur équipe qui s'élève de plus en plus haut dans le classement des meilleures équipes du pays.

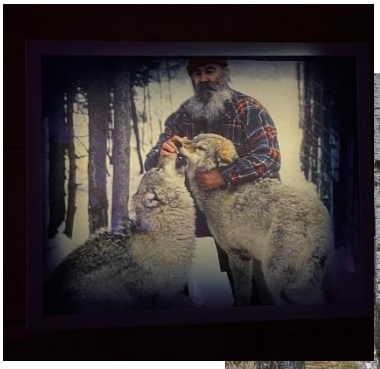




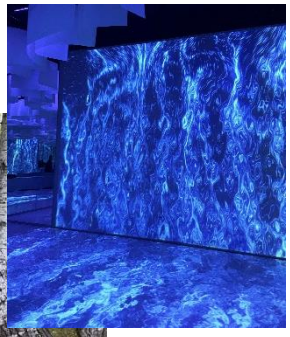
- Le refuge Pageau à Amos

Si vous avez la chance de pouvoir aller jusqu'Amos, je vous conseille vraiment de visiter ce lieu, c'est un refuge qui accueille des animaux blessés, qui les soigne dans l'espoir qu'ils puissent retourner dans la nature, et quand ce n'est pas possible, ils sont accueillis sur le long terme.

De plus, prenez le temps de visiter la ville d'Amos.

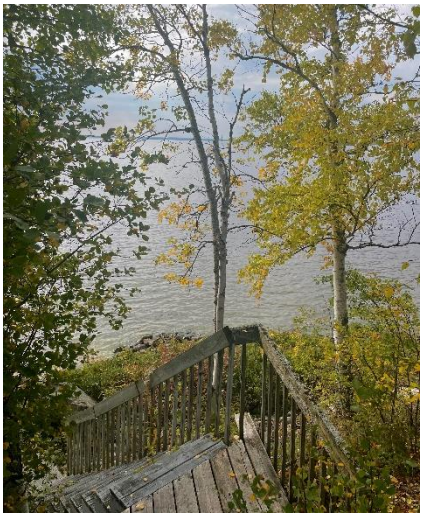








- Preissac et le lac Malartic





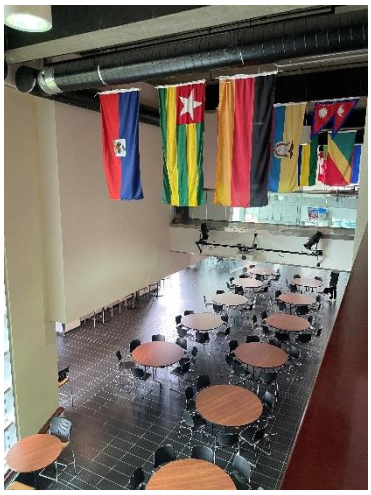
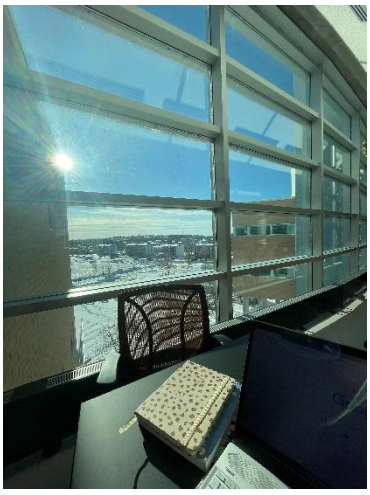




IV. L'université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

L'UQAT est une université très moderne, avec une petite cafeteria, de nombreux espaces d'études ou de rencontres. La scolarité au Québec est abordée différemment qu'en Belgique.

Lors du premier mois de cours, le comité socioculturel de l'UQAT organise un grand nombre d'activités pour accueillir les étudiants. Il y a une visite guidée de l'école, des soirées, des animations diverses, une tournée des bars et de nombreux repas partager. Je te conseille d'y participer.



1. Les cours que j'ai sélectionnées

Pour la plupart des cours il faut prévoir l'achat de livre.

- TSO3210 Intervention sociale auprès des familles I
  Dans ce cours on apprend la famille et son évolution dans le temps (1900 à nos jours). La typologie des familles (biparentale, monoparentale, homoparentale, d'accueil ou d'adoption). Les familles et différences culturelles. Les différents problèmes sociaux connus par les familles et les facteurs qui y sont associés. Le rôle de l'État en ce qui concerne la famille. Application de l'approche systémique. Le génogramme.

- TSO1306 Relations : sexes, genres et âges
  Il s'agit d'une introduction à l'analyse des relations de sexe, de genre et d'âge. Plusieurs dimensions y sont étudiées : la socialisation, le double standard, la sexualité, la reproduction, le couple, l'identité sexuelle, la condition féminine et la condition masculine, les pratiques abusives, les relations intergénérationnelles, etc.

- SCH1614 Forces et mouvements sociaux au Québec
  Il s'agit d'un cours d'étude de la société québécoise contemporaine comme théâtre d'affrontements idéologiques. On y apprend les principaux axes de l'action sociopolitique au Québec, les principaux mouvements sociaux au Québec et en Abitibi-Témiscamingue.

- TSO1154 Intervention de crise et évaluation du risque suicidaire

  Ce cours est une présentation de la notion de crise et des concepts qui y sont associés. On se familiarise à la notion de crise, aux caractéristiques des divers types de crises et leurs impacts sur les dimensions psychologiques, sociales, culturelles, professionnelles de ceux qui la vivent et sur leur environnement.

- Bonus : TSO3208 Intervention sociale auprès des petits groupes II
  Je n'avais pas sélectionné ce cours, malgré cela c'est un cours particulièrement intéressant et enrichissant pour le travail de groupe. J'ai eu la chance de pouvoir participer à une journée de partage au sein d'une communauté autochtone. Je conseille vraiment d'entrer en contact avec ce professeur afin de lui demander l'autorisation de pouvoir participer à cette activité avec sa classe car c'est un moment enrichissant et d'apprentissage sur la culture autochtone.





2. Le contact avec les professeurs et les élèves

Le contact avec les professeurs est complètement différent de ce que l'on connaît, il faut tutoyer les professeurs et les appeler par leur prénom, ce qui crée une relation différente et très agréable durant les cours. Les professeurs sont particulièrement à l'écoute, ils sont toujours contents de répondre à des questions en dehors ou pendant les cours. L'ambiance en classe est toujours détendue avec diverses activités organisées pendant les cours afin de resserrer les liens entre étudiants.

V. Les voyages

Etant donné les heures de cours réduites, si tu prends de l'avance sur ton travail, tu auras l'occasion de voyager. Ce pour quoi il faut vraiment prévoir un budget voyage.

Lors de mes voyages, j'ai principalement voyagé avec les autobus Maheux au départ de Rouyn-Noranda. C'est l'option la moins onéreuse en comparaison avec l'avion ou la location d'une voiture. Il existe tout de même l'application Amigoexpress, qui propose du covoiturage, avec des trajets encore moins chers mais il faut être flexible sur les heures de départ. En bref, les autobus Maheux restent la meilleure option pour moi, les bus sont confortables et il y a des départs de jour comme de nuit.

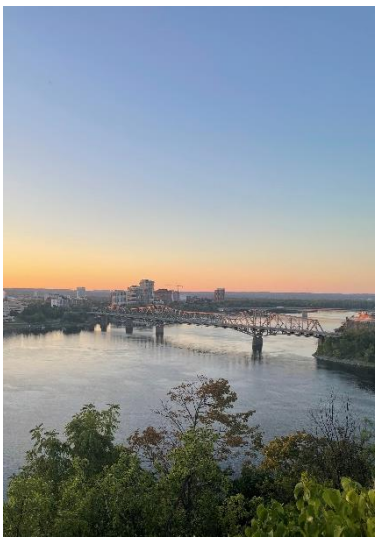
1. Ottawa

Mon premier voyage a été Ottawa, la capitale du Canada. J'ai visité cette ville durant 3 jours complets, mais 2 jours suffisent.

Ce qu'il faut faire :

- Le parlement
- Le musée des beaux-arts
- Un tour en bateau sur le canal Rideau
- Voir le coucher du soleil depuis le parlement
- Visiter le marché ByWard Market









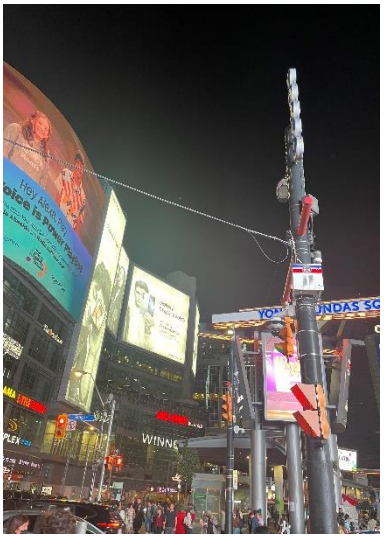
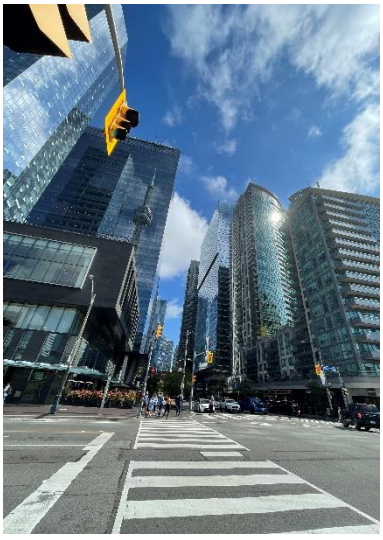



2. Toronto et les chutes du Niagara

Durant un long week-end, j'ai voyagé en voiture jusqu'à Toronto. Je conseille vraiment de prendre une journée entière pour visiter Niagara et ces chutes.

Ce qu'il faut faire :

- L'aquarium Ripley
- La tour CN
- Le New-York canadien







3. Québec

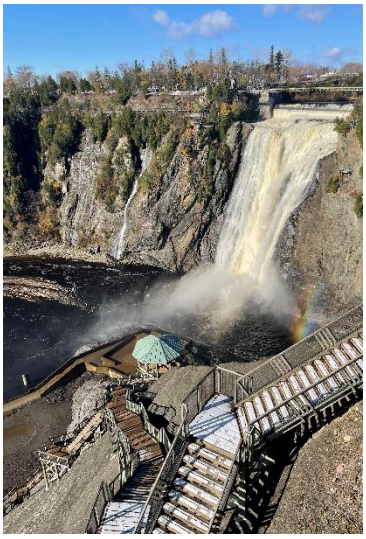
Je me suis rendu à Québec et Montréal durant les 10 jours de ma semaine de relâche. Je conseille vraiment de prendre le temps de visiter ces deux villes, c'était un vrai coup de cœur pour moi. Québec ressemble à notre Europe, avec son château, ces ruelles en pierres, …

Ce qu'il faut faire :

- Le château de Frontenac
- Le Vieux-Québec
- La terrasse Dufferin
- La place Royale
- La citadelle
- Les chutes Montmorency











4. Montréal

Montréal est une ville très élargie, avec énormément d'activités à faire :

- Le vieux Montréal
- Le parc Mont Royal
- L'oratoire St-Joseph
- Le stade olympique
- Le vieux port
- La rue St-Catherine
- Match de hockey de McGill
- World Trade center
- Le musée des beaux-arts
- Oasis Immersion
- Biodôme de Montréal
- La grande roue au coucher du soleil